



Dificultades, retos y oportunidades en la transversalización de la perspectiva de género

Financiado por:



ENCUADRE EN MARCO
DE SANIDAD

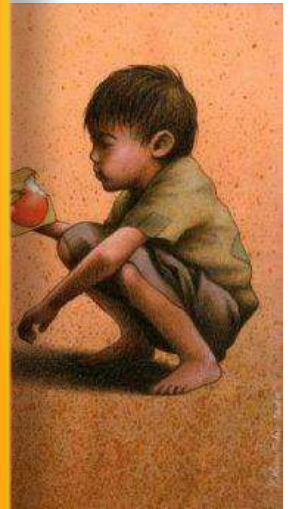
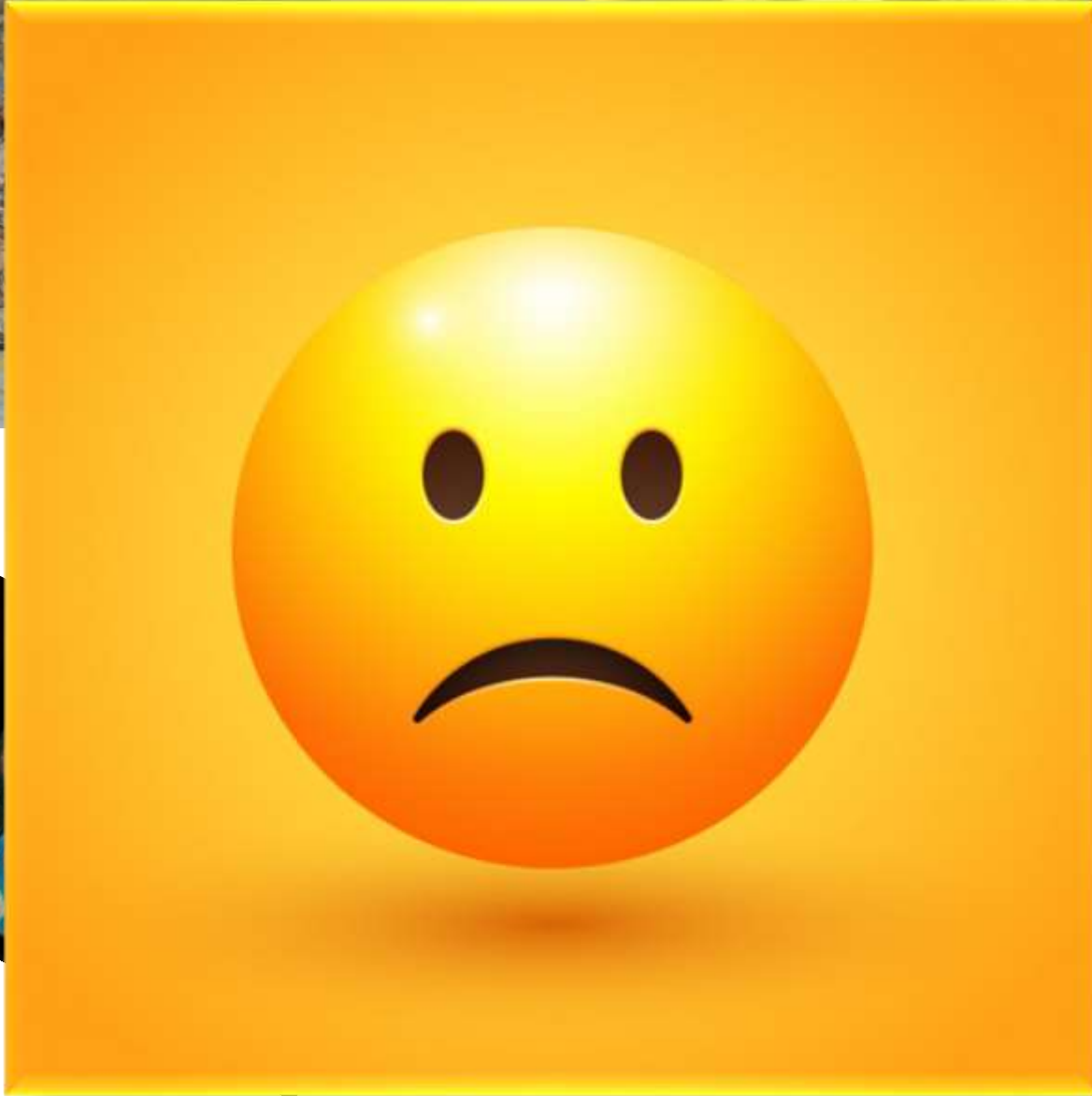
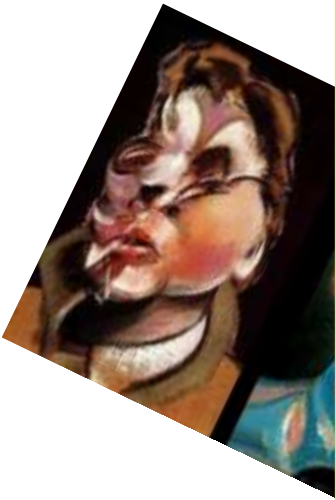
ENTREGA EN EL COMITÉ
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Perspectiva de género en la investigación epidemiológica del consumo de Psicofármacos

Profa. Pilar Carrasco Garrido
Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública
Universidad Rey Juan Carlos
pilar.carrasco@urjc.es



Foto de Lucía Herrero
("Tributo a la bata")



¿Qué es investigar?

Trabajo creativo

sistemático

Aumentar los conocimientos

APLICACIÓN

TRANSFERENCIA

DIVULGACIÓN

¿Qué es investigar?

Una mirada inteligente, una mirada colectiva



¿Dónde estamos?



¿Dónde estamos?

Medicamentos como determinantes de salud de la población

Niveles significativos de consumo de medicamentos sin prescripción facultativa

Creciente sustitución de los medicamentos prescritos por las especialidades over-the-counter (OTCs)

Consecuencias graves en la salud individual y colectiva de la población

¿Algo común?

AUTOMEDICACIÓN

El término automedicación
puede tener connotaciones
negativas



En la actualidad constituye la forma
más significativa del autocuidado
en la población



Foco de interés

Analgésicos

Antibióticos

Psicofármacos

Perspectiva de Género





Características sociodemográficas, del perfil de salud o de estilos de vida que se relacionan con los patrones de consumo de medicamentos por parte de la población:

- ▣ La mujer tiene una exposición mayor al consumo de medicamentos que los hombres.
- ▣ Mayor prescripción y mayores niveles de automedicación.
- ▣ Identificación del sesgo de género en la prescripción y consumo de **determinados grupos farmacológicos.**





Psicofármacos

Los psicofármacos son aquellos medicamentos que pueden afectar a la conducta y al estado subjetivo de la persona y son usados terapéuticamente por sus profundos y beneficiosos efectos sobre la conducta, el estado de ánimo y la cognición.

Clasificación de los Psicofármacos



La clasificación más frecuente de los psicofármacos los divide en 3 grandes grupos aunque existen muchas más sustancias que podrían incluirse dentro del grupo de psicótrpos:

ANTIPSIKÓTICOS O NEUROLÉPTICOS

Haloperidol

ANSIOLÍTICOS

Benzodiazepinas

ANTIDEPRESIVOS

ISRS, IMAO



Algunos datos



- España, por segundo año consecutivo, a la cabeza internacional en el consumo de ansiolíticos y antidepresivos.
- Desde hace 10-15 años ya ocupaba un lugar entre los tres primeros puestos en este tipo de consumos.

<https://www.incb.org/incb/es/about.html>

Utilización de medicamentos ansiolíticos e hipnóticos en España durante el periodo 2010-2019

Consumo de ansiolíticos (DHD)

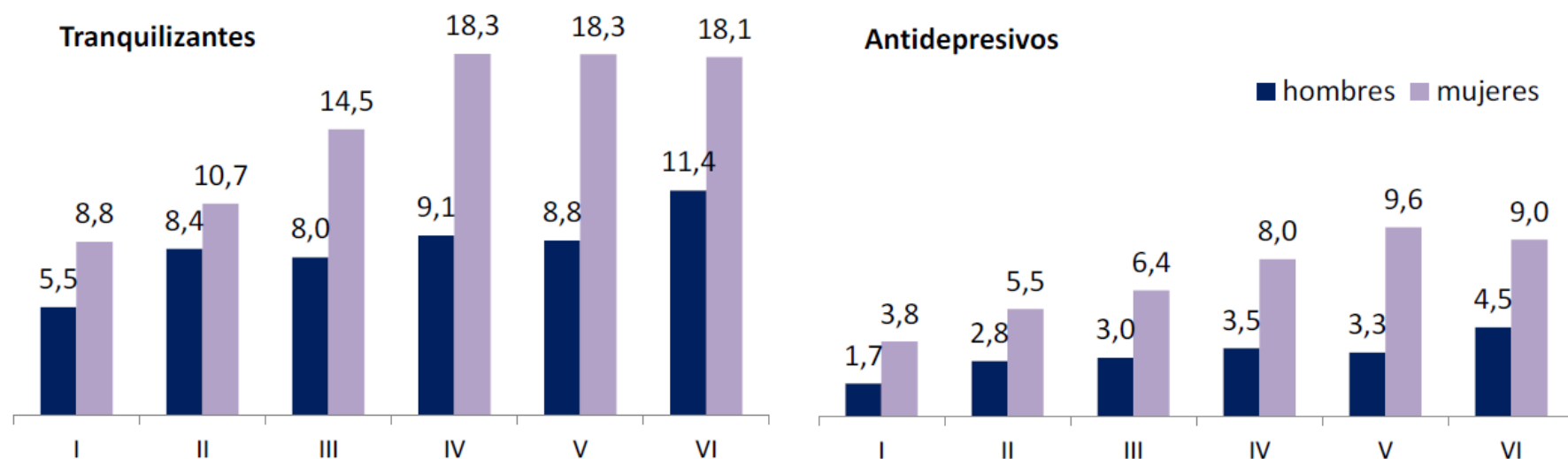


Consumo de hipnóticos y sedantes (DHD)



España 2017. ENSE, MSCBS/INE

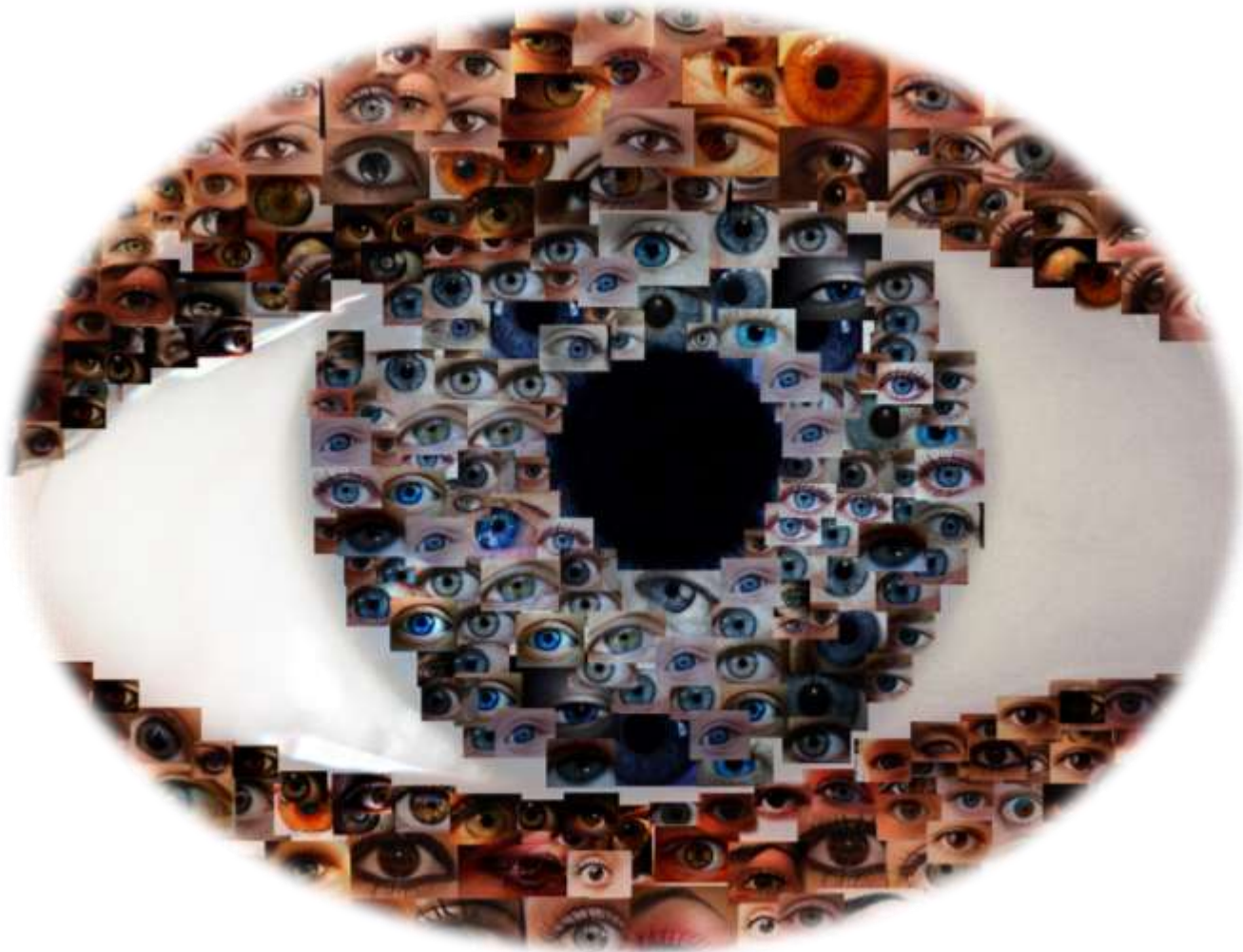
Consumo de medicamentos tranquilizantes y de medicamentos antidepresivos* en población de 15 y más años según sexo y clase social (%).



*en las últimas dos semanas.



¿Qué es investigar?



Sesgo de género y Malas Prácticas

“La ceguera o el sesgo de género constituye un grave defecto que introduce una forma muy seria de error durante la investigación”

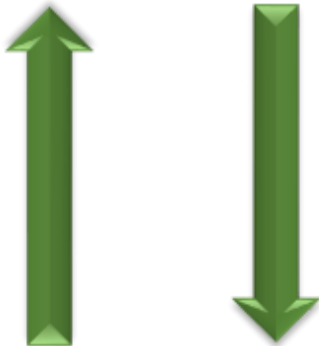
Margrit Eichler 1992



1942 – 2021

Sesgo de género y Malas Prácticas

SESGO DE GÉNERO



MALAS PRÁCTICAS

- ♻️ Androcentrismo
- ♻️ Insensibilidad de Género
- ♻️ Dobles estándares

- ⚠️ El sexo como una variable más
- ⚠️ Neutralidad de Género
- ⚠️ Equivalencia sexo y género
- ⚠️ Datos sin desagregar por sexo.
- ⚠️ Datos desagregados sin analizar por sexo
- ⚠️ Informes sin resultados desagregados por sexo
- ⚠️ Escasos datos cualitativos

Sesgo de género: Prescripción de fármacos psicotrópicos

Mayor prescripción y consumo de psicofármacos en mujeres

▣ Mayor prevalencia de depresión y ansiedad en



▣ Las mujeres al “quejarse” inducen la prescripción mas que los



▣ Los médicos tienden a prescribir fármacos para síntomas depresivos de baja intensidad a



mas

que a



▣ Los médicos atribuyen a factores psicológicos, mas fácilmente en



que en

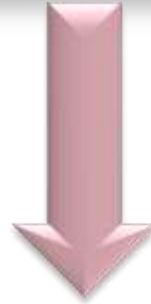




, lo que son

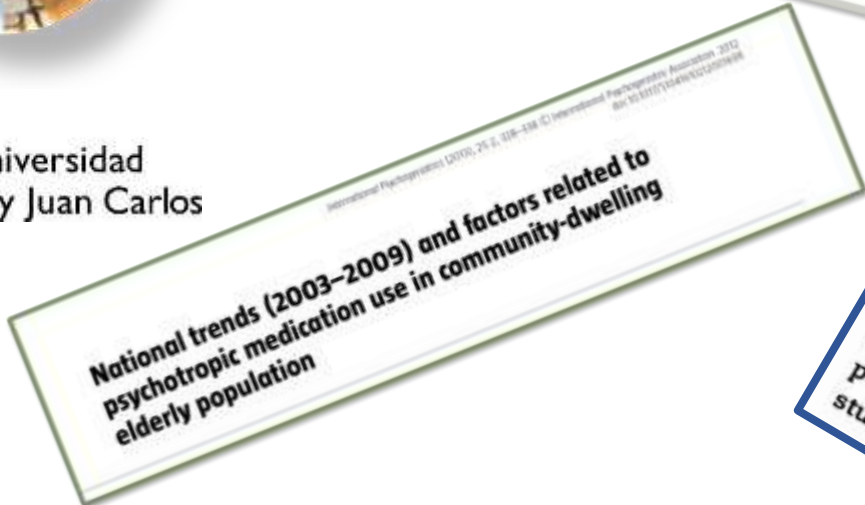
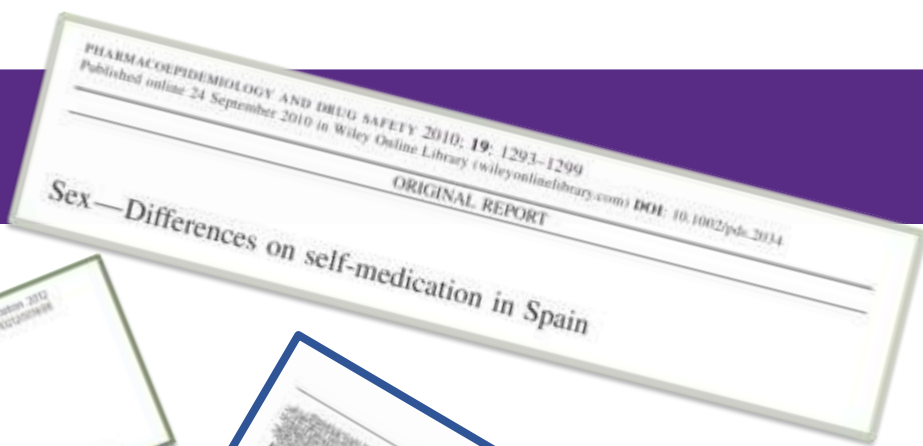
síntomas físicos

Sesgo de género: Prescripción de fármacos psicotrópicos

Mayor prescripción y consumo de psicofármacos en mujeres



- ❑ El malestar emocional de las  está medicalizado: estrategias terapéuticas sintomáticas erróneas y ciegas a las causas.
- ❑ Mística de la feminidad (Betty Friedan): el Malestar de las  Oportunidades vitales restringidas a las condiciones de ama de casa, esposa y madre.
- ❑ Más común en las clases sociales en desventaja.







Gender differences in the nonmedical use of psychoactive medications in the school population- national trends and related factors



- Este estudio muestra que la tendencia del uso no médico de tranquilizantes, sedantes y/o somníferos entre las adolescentes de la población escolar residentes en España, ha aumentado un 6% en la década comprendida entre los años 2004 y 2014.
- La baja percepción del riesgo de consumo y la facilidad para conseguir estos medicamentos, presentan una fuerte asociación con el uso no médico de tranquilizantes, sedantes y somníferos entre los escolares españoles de ambos sexos.





<https://www.longcovid.eu/subproyecto-6-perfil-farmaco-epidemiologico/>



chica adolescente personaje de dibujos animados - Stockphoto - ...
banco-de-imagen.panthermedia.net

Info@longcovid.eu

LONG-CVID
EXP-CH

Inicio Subproyectos Publicaciones Noticias Blog Media Kit

Perfil fármaco-epidemiológico del paciente con COVID persistente

Subproyecto 6

RESEPMED. Investigación en Epidemiología del Medicamento



Subproyecto 6: Perfil Fármaco-epidemiológico - Long-Covid

Info@longcovid.eu

LONG-CVID
EXP-CH

Inicio Subproyectos Publicaciones Noticias Blog Media Kit

Objetivos científico-técnicos

Objetivo

Identificar factores asociados al perfil de uso de los medicamentos prescritos y automedicados en pacientes con COVID persistente con especial atención al grupo de psicofármacos (benzodiazepinas, Z-drugs y antidepresivos) y de analgésicos, desde una perspectiva de género y realidades socioeconómicas.

Resultados

Hito





Desarrollar una "ciencia de la diferencia" que identifique los predictores del consumo de psicofármacos y analgésicos considerando determinantes sociales y económicos de la salud y diferenciando entre hombres y mujeres (perspectiva de género) que sufren de COVID persistente.

res y mujeres, al igual
is de la COVID-19 han

Psicofármacos



Recuerda que...

-  La incorporación de la perspectiva de género al mundo del uso no médico de los fármacos de prescripción en los últimos años ha generado nuevas formas de entender los patrones de usos de los consumidores y consumidoras.
-  Este enfoque permite identificar la situación respecto al consumo de las mujeres y los hombres, y visibiliza a las mujeres.
-  Una baja percepción del riesgo y la facilidad para conseguir medicamentos como los psicofármacos agrava el problema.
-  Abordar el consumo de sustancias psicoactivas desde una perspectiva de género implica tener presentes las diferencias y peculiaridades que el género introduce en los patrones de uso de las sustancias, las motivaciones para consumir psicofármacos sin prescripción, y los efectos y consecuencias derivadas de su consumo.



“Creo que no nos quedamos ciegos, creo que estamos ciegos. Ciegos que ven, ciegos que, viendo, no ven”.

***Ensayo sobre la ceguera.
José Saramago (1922-2010)***

iMil gracias!